



SOFIA BENAVIDEZ

PERFIL PERSONAL

Instructor de Taekwondo 3er Dan
Estudiante de Kinesiología y Fisiatría.

Organización de actividades para chicos para el programa Escuelitas de Frontera.
Deportista

FORMACION

Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA) en curso
Escuela secundaria nro 6

CONTACTO

Florida- Vicente López
Buenos Aires- Argentina
11 2337 1061
sobenavidez01@gmail.com
@sofiajucheargentina

COMPETENCIAS

World Championship, Birminham 2018
Torneo "Abierto Juche", Octubre, 2018, Vicente López, provincia Buenos Aires.
Torneo "Open Alianza", Mayo, 2018, San Martín, provincia Buenos Aires.
Torneo "Open Moo Duk Kwan", Junio, 2019, Hurlingham, Provincia de Buenos Aires.
Torneo "Grupo Escorpio", Abril, 2019, Avellaneda, Provincia de Buenos Aires.
Campeonato Open Panamericano 2022, Septiembre 2022, Buenos Aires
Torneo Interprovincial de Taekwondo Internacional, Diciembre 2023, Nechochea, Provincia de Buenos Aires.

CURSOS REALIZADOS

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS, CRUZ ROJA FLORIDA
AYUDANTE DE INSTRUCTOR TAEKWONDO JUCHE ARGENTINA,
SEDE ESCUELA N° 12, FLORIDA, VICENTE LÓPEZ, 2014-2017